



riverside
agency

Aceites esenciales (2019)

Autor: Gill Farrer, Halls

Blume

ISBN: 978-84-17757-67-0 / Tapa dura / 160pp | 170 x 230 mm

Precio: \$ 2.150,00

* Descubra los aceites más beneficiosos del mundo. * Se revelan los beneficios prácticos de 40 aceites esenciales. * Aprenda a usar estas esencias aromáticas naturales para calmar su cuerpo y su mente, aliviar dolencias comunes y preparar sus propios cosméticos y tratamientos para la piel. Explore las descripciones de las fragancias y los perfiles de las mezclas; descubra los usos tradicionales y sus propiedades terapéuticas, y aprenda a emplear los aceites esenciales de forma segura. Incluye recetas para preparar mezclas para masajes, baños de burbujas naturales, té relajantes y mucho más.



Gill Farrer, Halls

Es una budista practicante que ha pasado mucho tiempo estudiando en India y Nepal durante su carrera. Ha publicado varios libros relacionados con el budismo, así como otros relacionados con terapias alternativas. Además de escribir, Gill es productora de Meridian Trust Buddhist Film and Video Archive de Londres, e imparte talleres de aromaterapia, meditación y consciencia espiritual.