



riverside
agency

¡Revitalízate!

Autor: Jorge, Pérez Calvo

RBA Integral

ISBN: 978-84-9118-048-7 / Rústica / 272pp | 210 x 245 mm

Precio: \$ 399,00



Jorge, Pérez Calvo

Es Médico por la Universidad Autónoma de Barcelona, formado en el Hospital Valle de Hebrón. Lleva 30 años investigando y practicando con éxito la actualmente denominada medicina integrativa, aunando lo más actual de la medicina moderna con los conocimientos médicos tradicionales para comprender y curar las enfermedades de nuestro tiempo. Su extensa experiencia en medicina natural, dietoterapia, medicina tradicional china, acupuntura, medicina biológica, terapia neural, medicina neurofocal, homeopatía, homotoxicología, auriculomedicina, nutrición ortomolecular, medicina psicosomática y ozonoterapia, entre otras disciplinas, le dan una comprensión holística y global del hombre y su naturaleza.

Migrañas, tristeza, mala circulación, falta de concentración, somnolencia o apatía: todo puede ser tratado en la cocina. Como ejemplo práctico de todo esto, ¡Revitalízate! nos ofrece además un completo recetario de fácil manejo, profusamente ilustrado, para ayudarnos a elegir cada día el plato más conveniente según nuestras necesidades. En definitiva, una completa y clara guía de consulta que nos hará comprender la importancia y el poder que residen en el arte de la buena alimentación.