



riverside  
agency

## Especias que curan

Autor: Josep Luis, Berdonces

RBA Integral

ISBN: 978-84-9118-106-4 / Rústica / 368pp | 140 x 213 mm

Precio: \$ 949,00

Habitualmente, usamos las especias en la cocina para aderezar y dar color a nuestros platos. Pero ¿sabías que las especias tienen extraordinarios beneficios para nuestra salud? En esta obra encontrarás curiosidades, recetas y consejos que te permitirán sacarles todo el partido. Descubre las especias y hierbas que despertarán tus sentidos y, además, cuidarán tu salud; conoce también sus propiedades medicinales, prepara tus propias especias y mezclas en casa con recetas fáciles que te permitirán aprovechar sus propiedades curativas al máximo. Además el libro incluye una lista de especias, mezclas, infusiones, licores y salsas con aplicaciones medicinales.



Josep Luis, Berdonces